

תפריט - אירועים בסדנא

מאפים ופינוקים

לחמי מחמצת / כגון אגוזים, עגבניות, דגנים ובריאות, כוסמין, שיפון
מטבלים / גבינת שמנת, פסטו, קרם עגבניות או טפנד זיתים
קישים / (לבחירה): אנטיפסטי/ בטטה / תרד וצנוברים / פטריות / בצל וכרישה
אורז יסמין - אורז עם תערובת אגוזים ושקדים מקורמלים / פסטה פטוציני ברוטב שמנת ופטריות (לבחירה)
פוקצ'ות / פוקצות עם מגוון טופים מפנקים- מיקס פטריות, תרד, חצילים ועוד.
פיצות / פיצה נפולטינית ברוטב עגבניות משובח ומוצרלה.
סלסלות פילו / במילוי פטריות, תרד, גבינות, וארטישוק
סלמון על מצע אנטיפסטי / נתח סלמון בשוום ולימון על מצע בטטות, ירקות שורש ופלפלים קלויים

(3 לבחירה)

קצת בריאות

סלט בורגול וחמוציות / בורגול, חמוציות, עדשים שחורים, אגוזי מלך, עשבי תיבול, נבטי חמניה, רוקט, בצל, מלפפון ותפוח עץ בוינגרט סילאן
סלט בריאות / חסה, רוקט, מיקס גרעינים, משמש מיובש, סלק, עשבי תיבול, גזר, מלפפון, קולורבי, נבטי חמניה, בצל, שרי, צנון, תפוח עץ, גרגירי חומס וסלרי קצוץ בוינגרט סילאן
סלט יווני / חסה, רוקט, עגבניה, בצל סגול, צנוניות, זיתי קלמטה, גבינה פטה ברוטב שמן, זעתר ולימון
סלט עיזים / חסה ערבית, רוקט, בצל סגול באיולי, פקוריני עם פטריות ועגבניות שרי צלויות, רצועות סלק, קוביות פטה, קדאיף, גבינות עיזים ופקאן מסוכך
סלט ניסואז / חסה ערבית, רוקט, תפוא מוקפץ עם פטרוזיליה, טונה, נבטי חמניה, שעושיית ירוקה, לבבות דקל, מלפפון, עגבניה, גרגירי חומס ברוטב וינגרט, שמן זית ולימון
סלטי קינואה / קינואה, זיתי קלמטה, מלפפון, קולורבי, בצל סגול, אגוזי פקאן, אגוזי מלך, עשב

מתוקים

עמדת קינוחים מפנקת עם מבחר עוגות ומתוקים משתנה ובין היתר - בראוניז, בלונדיז, ריבועי גבינה ותפוחים, עוגות שמרים ובחושות, טראפלס שוקולד / כדורי שוקולד ועוד.

תוספת קבלת פנים - דיסקיות פרמזן / עם רוזטה של גבינת שמנת
+ 30 ש"ח לאדם קוראסון ממולא / גבינת פטה ופלפלים קלויים, טחינה ואנטיפסטי, אבוקדו
סושי טורטיה/ רולים ממולאים טונה, ירקות, פריטטה או גואקמולי
מבחר מאפי אצבע/ מאפים מבצק פריך/ עלים במילויים שונים
זר ירקות/ מגשי ירקות צבעוניים

